



Dr. Alexandra Müller
Wahrnehmung. Ausdruck. Verbindung



Entering a healing space....

Vieles durfte reifen und sich entwickeln in den letzten Jahren und es ist ein heilsamer Raum entstanden, an dem der Mensch verweilen, die Seele Heilung finden und das Bewusstsein sich weiten darf. Danke an uns alle, dass wir gemeinsam dieses energetische Feld haben wachsen lassen, in dem LIEBE, MITGEFÜHL, FRIEDEN und VERBUNDENHEIT so selbstverständlich erfahren werden dürfen und wir uns alle als Menschen immer wieder begegnen.

Die Vielfalt der Themen ist Jahr um Jahr größer geworden, wie eine bunte Blumenwiese ist mehr und mehr erblüht, manchmal fordernd und doch stets mit viel Freude und Leichtigkeit. Dabei habe ich bemerkt - uns alle auf dem Laufenden zu halten erfordert 'neue' Formate und so gibt es nun einen Newsletter, mit dem Bestehendes und Neues geteilt werden möchte und die Verbundenheit auch auf diesem Wege weiter wachsen darf.

All diejenigen hab ich aufgenommen, die in Kontakt sind oder waren mit diesem Raum der Bewusstheit. Wer zukünftig keine Nachrichten erhalten möchten, kann sich einfach abmelden (ganz nach unten scrollen) oder mir direkt eine Nachricht schreiben

Von Herzen

AlexAndrA

P.S.: Mein erster selbst kreierter newsletter und ich hoffe es funktioniert alles...
ich freu mich über Rückmeldungen und ob er auch tatsächlich angekommen ist



Kambo

Kambo, das Sekret des Südamerikanischen Riesenlaubfrosches, ermöglicht Reinigung und Entgiftung für den gesamten Körper und ist eine natürliche Möglichkeit, das Immunsystem zu stärken. Es hat auch starke entzündungshemmende, antimikrobielle und antivirale Eigenschaften und ist eines der stärksten natürlichen Antibiotika und Anästhetika, die es auf der Welt gibt.

Zu den unmittelbaren und kurzfristigen Wirkungen gehören eine verbesserte Stimmung, ein konzentrierter Geist, Energie und eine erhöhte Widerstandskraft gegen Stress, Müdigkeit, Hunger und Durst. Der Geist wird ruhig, man fühlt sich leichter und zuversichtlich.

Eine Kambo-Zeremonie zu begleiten ist für mich jedes Mal eine Ehre und gibt mir die Möglichkeit mich mit dem Geist des Kambo zu verbinden und dankbar von seiner Weisheit zu lernen.

Kambo reinigt und klärt den Weg der vor uns liegt, fördert ein tieferes Verständnis für uns selbst und die Welt um uns herum. Während der Zeremonie kommen wir in Kontakt mit unserem authentischen Selbst - der Teil von uns, der so oft verborgen ist. Der Geist des Kambo lehrt uns, auf unserer Reise voranzuschreiten und erinnert uns daran, uns zu verbinden, zu erneuern, zu nähren und bedingungslos zu lieben.

Für eine Kambo-Zeremonie nehmen wir uns viel Zeit, 4 Stunden öffnet sich Raum der Bewusstheit, begleitet von Klängen und Meditation. Nach dem Ankommen, Loslassen des Alltags und Eintauchen in das energetische Feld dauert die "eigentliche" Behandlung ca. 30 Minuten, im Anschluß daran erfolgt die Regeneration, Ruhe und ein Austausch über die Erfahrung

Einzeltermine sind auch am Abend möglich.

[mehr erfahren....](#)



Monatliche Kambo Circle

Mit großer Freude lade ich ein in den Raum der Transformation, getragen von der Gemeinschaft (max. 3 Teilnehmende) und dem Geist des Kambo.

Die kleine Gruppe ermöglicht eine tiefe Verbindung und intuitive Erfahrung. Phasen des Austauschs und der Stille wechseln sich ab, Klänge und Meditation begleiten die traditionelle Zeremonie.

Vorerfahrung ist nicht erforderlich, Chakra-/Meridianbehandlungen sind möglich.

Dauer: 4 Stunden

Termine im ersten Halbjahr 2024:

19. Februar, 18. März, 15. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli

Immer montags und jeweils um 8.00 Uhr und um 17.00 Uhr (zwei Termine pro Tag)

Private Termine für Gruppen mit unterschiedlichsten Teilnehmerzahlen sind auf Anfrage möglich.

[mehr erfahren...](#)



Breathwork - Holotropes Atmen

Atmen bedeutet Leben und der Atem ist die uns ureigene Energie die jede körperliche, emotionale oder geistige Regung zum Ausdruck bringt. Erfahren wir das Atmen auf eine bewusste Art und Weise, dann kann der Geist sich entspannen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Das Holotrope Atmen wurde begründet in den 1970er Jahren von Stanislav Grof und im Rahmen der Transpersonalen Psychologie seitdem im deutschsprachigen Raum beständig weiterentwickelt. ‚Holotrop‘ bedeutet im eigentlichen Wortverständnis ‚auf die Ganzheit ausgerichtet‘, d.h. es geht darum einen Weg zu tieferliegenden Schichten der Seele zu eröffnen und in Kontakt mit verborgenen Entwicklungspotenzialen zu kommen.

Im vertrauensvollen Rahmen (5-6 Teilnehmer) werden in den Atemreisen die Bewusstseinsräume erweitert und der Zugang zum Transpersonalen Selbst ermöglicht. Wir werden durchlässiger, assoziativ gelockert und öffnen uns für die Botschaften des Unbewussten.

TERMINE:

Donnerstag, 7. März 2024

Donnerstag, 20. Juni 2024

jeweils von 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr

mehr erfahren



Die Welt der Zeitenergien

Kosmologie der Maya

Die Maya werden 'Hüter der Zeit' genannt, da sie über ein erstaunliches Wissen über die Rhythmen der Zeit verfügen und ihre Kalendersysteme entsprechen den natürlichen planetaren Zyklen.

Das Wissen der Maya hat sich für mich als eine inspirierende Quelle erwiesen, um mich selbst und die Komplexität des Lebens auf eine neue Art und Weise zu verstehen. Der ‚Tzolkin‘, der 13-Monde-Kalender und die damit verbundenen Elemente sind inspirierende Werkzeuge für Transformationsprozesse und die bewusste Gestaltung des Leben auf eine leichte & spielerische Weise

Alles kann am Anfang sehr unübersichtlich erscheinen und ein Gefühl des "Überfordertseins" entstehen lassen. Zum Ankommen in dieser faszinierenden Welt (und wir sind alle gerade erst am Anfang des Verstehens...) lade ich ein zu einer 1:1-Einführung, bei der wir die 'Basics' (Archetypen, Töne, 13 Monde, ...) und den daraus entstehenden Potentialen und Möglichkeiten für unser Leben besprechen.

Eine Stunde tauchen wir ein in die Welt der Maya, es entsteht ein erster Überblick und eine Orientierung (auch via zoom/Skype möglich)

Kakao ist unser magischer Begleiter: Bei virtuellen Sessions sende ich Dir vorab eine Portion Zeremonie-Kakao (mit viel Liebe selbst eingeschmolzen) und wir genießen gemeinsam die herzöffnende Wirkung.

[mehr erfahren](#)

In dem neu entstandenen Telegram-Kanal MAYAVISION versende ich regelmäßig Infos zu den Zeiteneergien, Tagesimpulse und kleine 'Wissensbausteine' für eine alltagstaugliche Anwendung & Integration.

Durch Klick auf den link kannst Du die Inhalte anschauen und dann entscheiden, ob Du beitreten möchtest:

telegram MAYAVISION



Dr. Alexandra Müller

Ludowicistr. 11 | 76829 Landau | info@dr-alexandra-mueller.de | 0176 55168951

www.dr-alexandra-mueller.de



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.