

# MANIK

BLAUE HAND



Würde, Stärke und Demut, Respekt, Ehre und Integrität. Dies sind die Werte, die MANIK, die blaue Hand verkörpert. Agierend aus der Mitte des Herzens, getragen von Wissen und Weisheit, bringt Manik Heilung und tiefen Frieden.

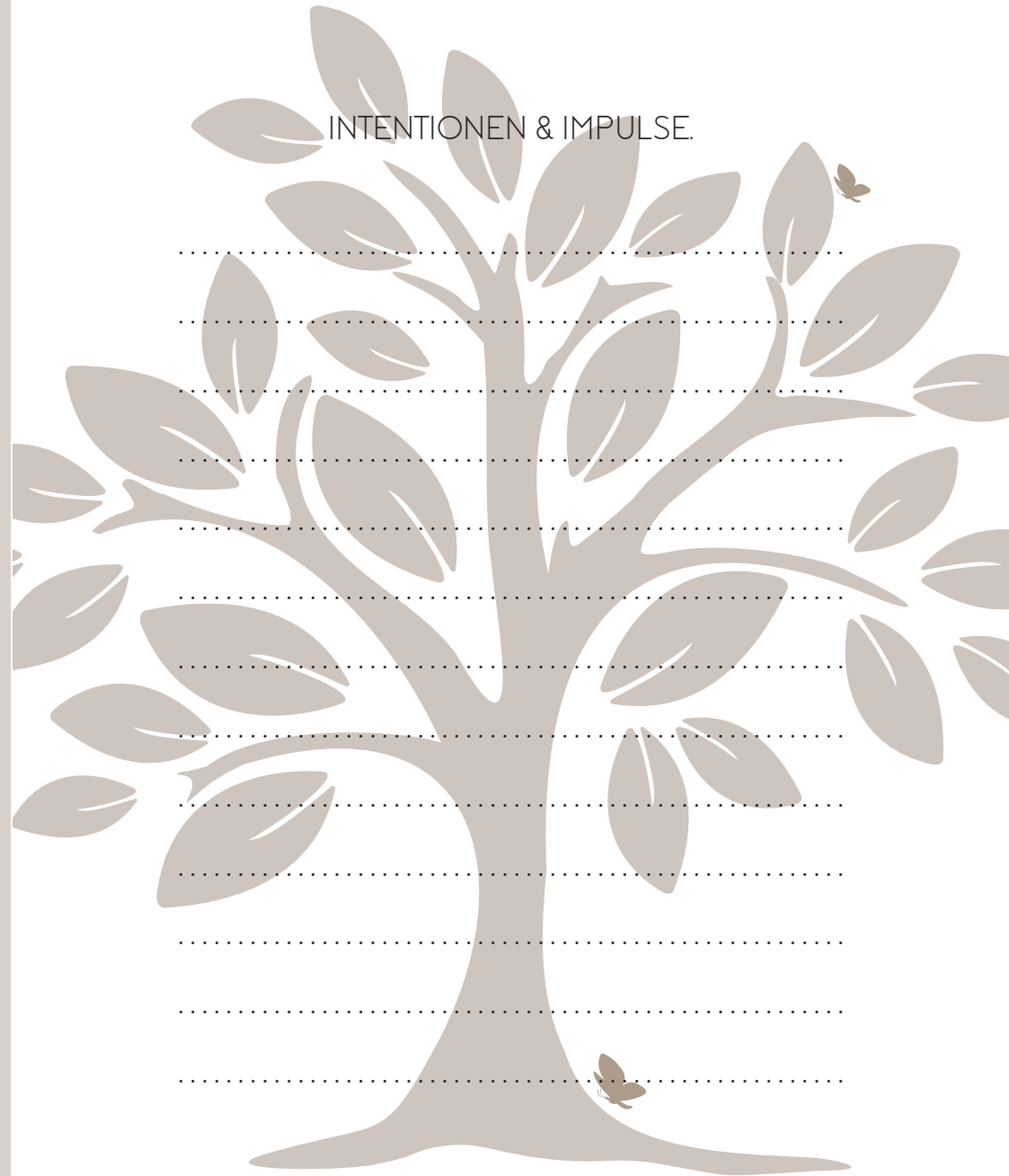
Die eigene Stärke zu finden bedeutet, ein stabiles, objektives Gefühl der Selbstachtung zu entwickeln. Es bedeutet, dass unser Selbstverständnis und unsere Identität auf unseren eigenen Gedanken und Beobachtungen basieren, frei von äußerem Einfluss. Dies gilt für Input jeglicher Art - ob jemand kritisiert oder lobt, beleidigt oder unterstützt. Wahre Selbstachtung entsteht in uns selbst und nur so können wir beginnen, anderen respektvoll zu begegnen.

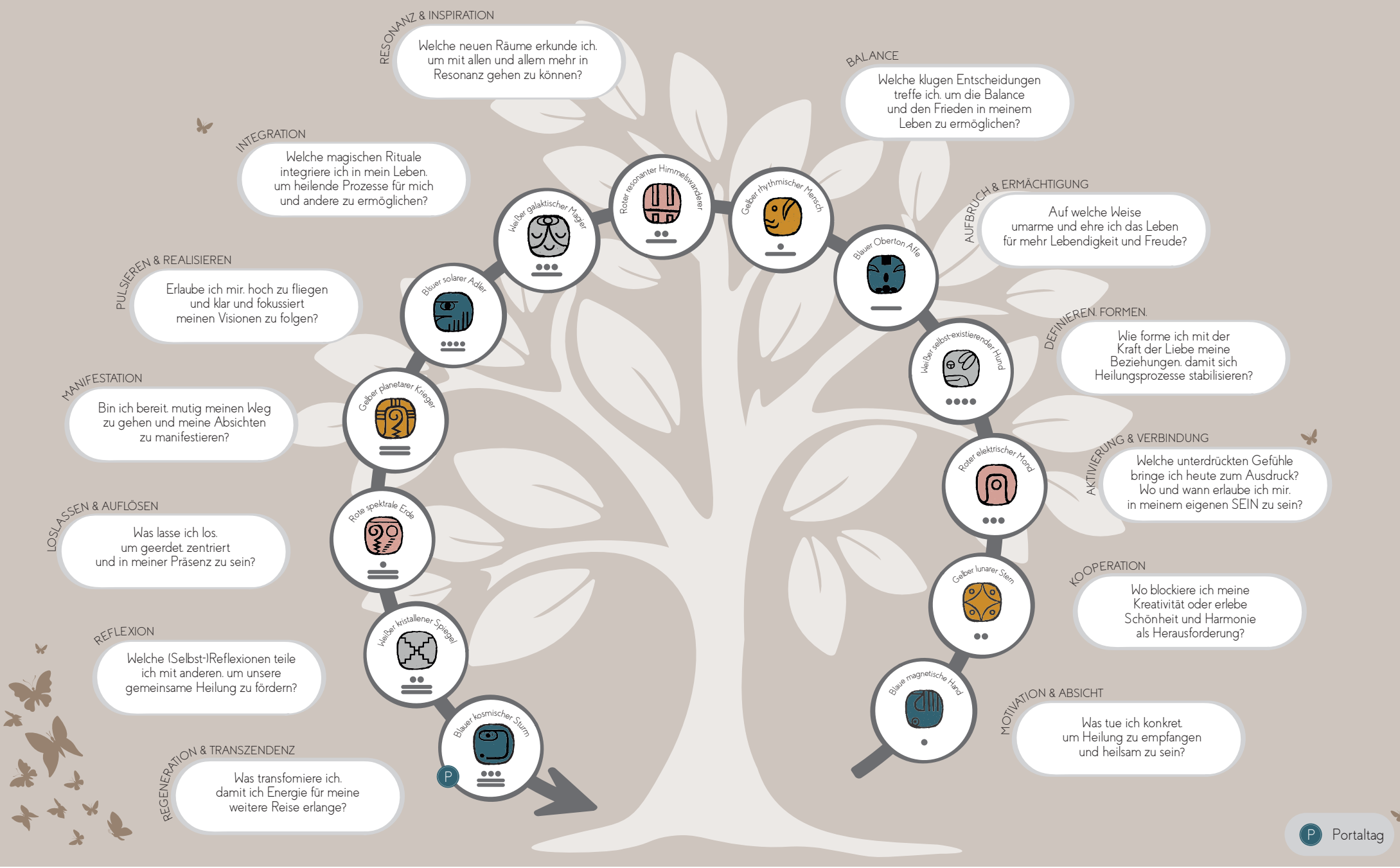
Respektiere, wer Du bist und was Du tust. Respektiere Deine Talente und Fähigkeiten. Respektiere die Rolle, die Du in Deiner Familie und Gesellschaft spielst und das Vermächtnis, das Du zukünftigen Generationen hinterlassen wirst. Respektiere Dich selbst und lebe diesen Respekt mit jeder Pore deines Wesens.

Sei dankbar für das Leben. Verbinde Dich mit der Natur und den Elementen. Verbringe einen Tag in der Stille. Leise und unauffällig wird Wahrhaftigkeit geboren.



## INTENTIONEN & IMPULSE.





RESONANZ & INSPIRATION

Welche neuen Räume erkunde ich, um mit allen und allem mehr in Resonanz gehen zu können?

BALANCE

Welche klugen Entscheidungen treffe ich, um die Balance und den Frieden in meinem Leben zu ermöglichen?

INTEGRATION

Welche magischen Rituale integriere ich in mein Leben, um heilende Prozesse für mich und andere zu ermöglichen?

AUFBRUCH & ERMÄCHTIGUNG

Auf welche Weise umarme und ehre ich das Leben für mehr Lebendigkeit und Freude?

PULSIEREN & REALISIEREN

Erlaube ich mir, hoch zu fliegen und klar und fokussiert meinen Visionen zu folgen?

DEFINIEREN, FORMEN

Wie forme ich mit der Kraft der Liebe meine Beziehungen, damit sich Heilungsprozesse stabilisieren?

MANIFESTATION

Bin ich bereit, mutig meinen Weg zu gehen und meine Absichten zu manifestieren?

AKTIVIERUNG & VERBINDUNG

Welche unterdrückten Gefühle bringe ich heute zum Ausdruck? Wo und wann erlaube ich mir, in meinem eigenen SEIN zu sein?

LOSSLASSEN & AUFLÖSEN

Was lasse ich los, um geerdet, zentriert und in meiner Präsenz zu sein?

KOOPERATION

Wo blockiere ich meine Kreativität oder erlebe Schönheit und Harmonie als Herausforderung?

REFLEXION

Welche (Selbst-)Reflexionen teile ich mit anderen, um unsere gemeinsame Heilung zu fördern?

MOTIVATION & ABSICHT

Was tue ich konkret um Heilung zu empfangen und heilsam zu sein?

REGENERATION & TRANSCENDENZ

Was transformiere ich, damit ich Energie für meine weitere Reise erlange?

# Welle der blauen Hand MANIK